



Visualización para músicos

Guillermo Dalia – Psicólogo especializado en músicos

Se explicará una de las técnicas más poderosas para el estudio y la preparación de un concierto o prueba.

La visualización es una herramienta esencial y efectiva para los músicos, tanto para el estudio cotidiano como para preparar las audiciones, conciertos o pruebas. La manera de estudiar tradicional, basada en la repetición continua para mejorar no es el mejor procedimiento para consolidar el aprendizaje, es poco eficaz y eficiente. Se comentarán investigaciones en visualización en el deporte y en la actividad musical y se mostrará como aplicarla en el trabajo del músico.

La parte mental del estudio es una parte fundamental para conseguir resultados profundos en la música. Es importante conocer para poder realizar la visualización en el área musical, con el instrumento para el estudio y la concentración del aprendizaje, y sin el instrumento para preparar pruebas, conciertos y audiciones.

Sábado 24 de abril a las 13:00 en la Polivalente 1

Conoce más sobre él, sus cursos y publicaciones en:
guillermotalia.com